

ŞİDDETI ÖNLEME

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



ŞİDDET NEDİR?

Dünya Sağlık Örgütü'nün tanımına göre şiddet, bilinçli bir şekilde fiziksel gücün ya da kuvvetin kişinin kendisine, ötekine ya da bir gruba, topluluğa yönelik kullanılması, psikolojik tahribata uğratması, yoksun bırakması, gelişim problemlerine yol açması ve ölüme neden olacak şekilde uygulanmasıdır.

FİZİKSEL ŞİDDET

Fiziksel şiddet, "insanların bedensel bütünlüğüne karşı dışarıdan yöneltilen sert ve acı verici bir edim" olarak tanımlanmaktadır. İtme, vurma, yerde sürükleme, fırlatma, yakma, bıçaklama, silahla yaralama, tekmeleme, saç çekme, vücudunu çizme, itip kakma, sarsma, yaşamsal faaliyetleri engelleyecek şekilde baskı uygulama, fiziksel şiddete örnek olarak verilebilir.

EKONOMİK ŞİDDET

Kişilerin ekonomik kaynaklarının veya parasının kişilere karşı bir tehdit unsuru ve onları kontrol etme amaçlı olarak kullanılması veya kişilerin ekonomik açıdan mağdur edilmesidir. Çalışmasına izin vermemek, istemediği bir işte çalıştırmak, harcamalarını kontrol etmek, parasını elinden almak, harçlık vermemek veya maddi durumu yeterli olduğu halde çok az harçlık vererek bu harçlıkla geçinmesini istemek, evi ilgilendiren tüm ekonomik sorumluluğu kadının/erkeğin üstüne yıkmak, sosyal ve entelektüel aktivitelerden mahrum bırakmak, ekonomik şiddete örnek olarak verilebilir.

SANAL ŞİDDET

Dijital araçlar ve sosyal medya aracılığıyla karşı taraf üzerinde baskı uygulamak, karşı tarafı tehdit etmek olarak tanımlanabilir. Sosyal medya hesabının şifrelerini istemek, sık sık aramak, konum istemek, fotoğraflarını sosyal medya hesaplarında ve diğer dijital platformlarda yaymakla tehdit etmek, telefonunu istemediği halde karıştırmak, adına sahte hesaplar açmak, örnek olarak verilebilir.

PSİKOLOJİK ŞİDDET

Psikolojik şiddet, kasıtlı olarak bir insanın veya bir grubun fiziksel, zihinsel, ruhsal, ahlaki ve sosyal gelişimine zarar vermek amacıyla yapılan saldırılardır. Bir kişiyi sözle aşağılamak, küçük görmek, kırıcı bir şekilde eleştirmek, bağırarak, kırıcı lakaplar takmak, incitmek amacıyla alay etmek, kusurlarını toplum içinde yüzüne vurmak, taklit etmek, tehdit etmek, zorlamak, sürekli suçlamak, sözlü psikolojik şiddete örnek olarak verilebilir.

CİNSEL ŞİDDET

Cinsel şiddet, korku nedeniyle ve/veya aşağılayıcı bulunduğu için cinsel eylemi istemeyen kişiyi cinsel eyleme fiziksel ve psikolojik olarak zorlama şeklinde tanımlanmıştır. Kişilerin istekleri dışında ve istemedikleri biçimde cinsel eyleme zorlanması, ilişkiye zorlamak, tecavüz, başka kişilerle cinsel ilişkiye zorlamak, kadınlığını/erkekliğini aşağılamak, taciz, istemediği biçimde sarılmak/öpmek cinsel şiddete örnek olarak verilebilir.

STALKING (ISRARLI TAKİP)

Fiziksel yollarla ya da sosyal medya ve dijital araçlar kullanarak ısrarlı bir biçimde, kişinin sınırlarını ihlal ederek takip etmek, olarak tanımlanabilir. Gittiği yerleri, görüştüğü kişileri takibe almak, evinin/okulunun önünde beklemek, kişinin rızası dışında ona hediyeler göndermek, sıkboğaz edecek şekilde aramak, evi gözetlemek, bilinmeyen numaradan arayıp sesini dinlemek, telefonuna takip uygulaması yüklemek, örnek olarak verilebilir.

Çocuğumda Şiddet İçerikli Davranışları Nasıl Önleyebilirim?



Anne baba evde saldırganca davranışlar göstererek öğrenciye rol model olmamalıdır.

Çocuğunuzun yaşı ne olursa olsun ona zaman ayırarak eleştirmeden, yönlendirmeden, kontrol etmeye çalışmadan sadece dikkatle izleyin ve yaptığı şeyleri takdir edin.

Çocuğın istekleri saldırgan davranışlar yapınca yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini yaptırmada şiddeti araç olarak görmeye başlar.

Çatışma anında konuşmaya başlamadan önce 5-10 dk durulmalıdır. Kendinize ve çocuğunuza sakinleşmek için zaman tanıyın.

Çocuğa, saldırgan davranışın olumsuz yanları gösterilmelidir.

Saldırgan davranışlar kesinlikle fiziksel şiddetle cezalandırılmamalıdır. Anne-babanın ilgisi sevgisi azaldığında ve fiziksel cezalar uzun süre devam ettiğinde, çocukta saldırgan, asi, sorumsuz davranışlar gelişir.



Çocuğumda Şiddet İçerikli Davranışları Nasıl Önleyebilirim?



Çocuğun izlediğı dizi, film ve videolar ile oynadığı oyunlar ebeveyn kontrolünde olmalı ve herhangi bir şiddet içermemesin dikkat edilmelidir.

Neden şiddet gösterdiğini anladığınızı ama onaylamadığınızı ve bunun yerine alternatifler bulması gerektiği söylenmeli.

Olumlu ve olumsuz davranışlara gösterdiğiniz tepkilerde tutarlı olunmalıdır.

Güven verilmeli. Çocuğa çevresinde yaşanan şiddet hakkında yardım alabileceği kişiler olduğu, gerekirse yasal yollara başvurabileceği anlatılmalıdır.

Yardım istenebilir. Okulda öğretmenden ve okul psikolojik danışmanından yardım istenebilir.

Çocukların zamanlarını faydalı şekilde doldurmalarına rehberlik edilmeli. (Spor, folklor, dans, müzik, resim vb.)

